

BREATH TEST **al** **LATTULOSIO**



Il **Breath Test al lattulosio** è un esame semplice, non invasivo ed accurato, utile per diagnosticare la sindrome da contaminazione batterica del piccolo intestino, un disturbo legato alla sovracrescita di batteri (normalmente confinati nel colon) negli ultimi tratti del "tenue".

Il lattulosio è un disaccaride sintetico inassorbibile anche dall'intestino di persone perfettamente sane, ma fermentabile dalla flora batterica residente nel colon.

La fermentazione del **lattulosio** da parte dei batteri intestinali provoca, dopo un certo tempo dalla sua ingestione, un aumento del contenuto di H₂ nell'aria espirata.

Questo elemento viene sfruttato dal Breath Test per indagare il tempo di transito oro-cecale.

Le sostanze presenti nella nostra alimentazione che non vengono assorbite o digerite a livello intestinale danno origine a gas (come idrogeno, metano ed anidride carbonica), in parte espulsi attraverso le flatulenze ed in parte riassorbiti dalla mucosa del colon e veicolati dal sangue fino ai polmoni, dove vengono allontanati con la respirazione.





Quando una quantità eccessiva di nutrienti maldigeriti arriva nel colon, il soggetto

lamenta meteorismo, distensione addominale, crampi alla pancia e flatulenza. Inoltre, questi nutrienti richiamano acqua nel lume intestinale per ragioni osmotiche, scatenando diarrea ed amplificando i disturbi gastrointestinali.

Una volta accertata la positività tramite il **Breath Test** è possibile intervenire con antibiotici specifici per ridurre la popolazione microbica dell'intestino e ridurre o eliminare la fastidiosa sintomatologia.

Il test consiste nella somministrazione di lattulosio.

Nei pazienti in cui esiste una sovracrescita di batteri nell'intestino tenue si avrà un'eccessiva produzione di gas intestinali, superiore e più precoce rispetto ai soggetti normali. Tali gas, in particolare l'idrogeno, vengono dosati nell'aria espirata dal soggetto a diagnosi di tale disturbo.

Il test inizia misurando il livello di idrogeno nell'area espirata dal paziente a digiuno da circa 12 ore.

Dopo la prima rilevazione il paziente viene invitato a deglutire 10 grammi di lattulosio disciolti in 200 ml di acqua; da questo momento in poi, le



concentrazioni di idrogeno nell'aria espirata vengono raccolte e misurate ad intervalli regolari di 15 minuti per 4 ore.

preparazione al **Breath Test**

- nelle ultime due settimane precedenti l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi;
- il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante;
- il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

colazione: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato;

pranzo: riso o pasta condita con olio o parmigiano reggiano;

pomeriggio: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato;

cena: carne bianca, pesce, riso condito con olio.

- la mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere acqua minerale non gasata.

Prima di recarsi in laboratorio è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexidina (tipo Tantum Verde).

È necessario non utilizzare pasta dentifricia. Se è fumatore astenersi dal fumare dalla sera precedente l'esame.

Si potrà riprendere le normali attività e l'alimentazione solo al termine dell'esame.

Tempo di esecuzione dell'esame 4 ore.

ORARIO AL PUBBLICO LUNEDI-VENERDI 7.30-19.00 / SABATO 7.30-12.30

il Breath Test viene eseguito solo su appuntamento tutti i giorni compreso il sabato.